



Een reis in 12 delen

Een diepte investering in jezelf voor je persoonlijke en professionele ontwikkeling, want we noemen de opleiding veel liever een reis die je gaat beleven. Een bijzondere reis langs de negen thema's van de levensfasen: van je zielsbesluit (het *ja*-zeggen tegen en omarmen van het leven) tot aan afronding, aanwezigheid en harmonie.

Ben jij nieuwsgierig, onderzoekend en bereid om de verantwoordelijkheid voor jezelf te nemen? Dan biedt deze reis je volop kansen. Een reis met veel mogelijkheden voor groei, ontwikkeling, innerlijke vrijheid, kracht en vervulling. Zowel in je persoonlijke leven als in je professie.

Lichaamsbewustzijn – Intuïtie – Communicatie

Met ruime aandacht voor jouw eigen reis ga je veel ervaring opdoen in voelen (lichaamsbewustzijn), afstemmen (leren gebruiken van je intuïtie), aansluiten en meenemen (communicatie), en nog veel meer...

Door de levenswijsheid van het enneagram, praktische (lichaamsgerichte) oefeningen word je je bewust van je eigen energie en de ontmoeting, afstemming en begrenzing met de energie van de ander.

Missie Breathfulness wil voor iedereen een wezenlijke bijdrage leveren aan het realiseren van een nieuwe aarde; een samenleving waarin je leeft in gelijkwaardigheid en harmonie met alles wat er is, waar elk individu tot ontplooiing komt en je levensvreugde en levenskracht optimaal stroomt. Waar kinderen opgroeien en openbloeien in een open veld van onvoorwaardelijke liefde. Hiervoor reikt Breathfulness een weg aan met bewustwording en tools om te leven vanuit hart en ziel.

Breathfulness heeft te maken met zelf weer actief de verantwoordelijkheid nemen voor de loop van je leven. Dat creëert de bewustwording dat mensen hun eigen vermogens hebben en aanspreken om vorm te geven aan hun levenspad en ze het vertrouwen terugkrijgen in hun innerlijke creatiekracht. Deze innerlijke kracht is een diepe herinnering aan de verbinding met de Bron.



Communiceren vanuit je hart en het innerlijk weten dat de volheid van het leven voor iedereen bereikbaar mag zijn op ieders weg naar harmonie en zelfliefde.

Nieuwe vorm van opleiden

De huidige veranderende en ontwakende tijd in groeiend bewustzijn vraagt ook om een andere manier van begeleiden en opleiden. Voor ons is opleiden het (verder) wakker maken van je eigen kennis, talenten en vaardigheden, en het met elkaar op een inspirerende manier delen en benutten van aanwezige (kosmische) kennis, (levens)ervaringen en innerlijk weten. De energie van Breathfulness is helend, bevrijdend, en verruimend en voelt als thuiskomen in jezelf. Het wakkert een verlangen aan om je plaats in te nemen, jezelf aan de wereld te laten zien en bij te dragen aan alle veranderingen die momenteel plaatsvinden, op weg naar een nieuwe aarde.

Het is groeien door elkaar te ontmoeten en vanuit deze ontmoetingen elkaar verrijken, met elkaar delen en doen wat voedt en blij maakt.

Deze bijzondere reis in 12 delen – tevens de opleiding tot Breathfulnesscoach en partner – is een diepgaande dynamische beroepsopleiding met holistische aandacht voor jou: aandacht voor ziel, hart, hoofd en lichaam. Kortom een avontuurlijke reis naar je essentie, je kern; een reis om de verbinding met je hart, je lichaam en je innerlijk weten (je intuïtie) te versterken. Deze elementen zijn het kompas van een Breathfulnesscoach: **door te luisteren naar je innerlijke stem, te vertrouwen op je intuïtie, kun je coachen vanuit je hart en handelen vanuit liefde!**

Het totaalconcept van Breathfulness kan je zien als handboek voor het leven met als basis drie fundamentele uitgangspunten: het zelfgenezend vermogen, ieders zelfverantwoordelijkheid en een holistische visie. We gebruiken de door ons ontwikkelende nieuwe dimensie van het enneagram – de levensfasen – als leidraad en de 4 pijlers (ademhaling – voeding – beweging – ontspanning) voor praktische ondersteuning.



Het maakt de puzzel compleet

Vanuit passie en bezieling gaan doen wat je – misschien al langer – van binnenuit voelt. Je niet meer langer laten leiden door gewoonten, patronen en overtuigingen als *dit geeft geen zekerheid, dit gaat me niet lukken*, maar je innerlijke impuls volgen. Kiezen vanuit je hart is de basis om de uitdagingen aan te gaan die deze reis je biedt.

Als je al eerder opleidingen gevolgd hebt, zul je ervaren dat in deze opleiding eerder opgedane kennis, talenten en ervaringen verder benut en geïntegreerd worden. Velen die de opleiding gevolgd hebben geven als feedback dat het door het perspectief van Breathfulness – het leven zien als een reis van je ziel – alles wat eerder ervaren is tot grote meerwaarde is gegroeid voor hun eigen leven en professionele praktijk. Dit maakt de opleiding juist ook uiterst waardevol voor coaches/therapeuten/andere professionals die al werkzaam zijn in het veld en zich verder willen verdiepen en verrijken.

Ervaring van een deelnemer

Het is mijn grootste innerlijke reis om mijn ziel te bevrijden en van daaruit anderen te mogen begeleiden in het bevrijden van zijn/haar ziel. De innerlijke reis die ik al eerder begonnen was heeft verder een vorm gekregen, die ik vooraf niet bedacht had, maar voelt als thuiskomen in mezelf. De Retreat was al een cadeau voor mezelf én nu is ook deze intense reis wederom een geschenk voor mezelf.

Levensbegeleider

Coach is een veelgebruikte term, maar *wat is een coach nu eigenlijk?* Een coach is een begeleider van een persoon of groep. Dit alles met het doel om cliënten in staat te stellen om hun mogelijkheden en potentieel optimaal te gebruiken.

Breathfulness gaat over de volheid van het leven, dus ben je als Breathfulnesscoach een levensbegeleider en begeleid je harmonisatieprocessen. Bewustwording, harmonie en evenwicht brengen in situaties van disharmonie door de zelfverantwoordelijkheid te stimuleren en het optimaliseren van het zelfplossend (zelfgenezend) vermogen dat ieder mens bezit. Je biedt je kwaliteiten aan vanuit een liefdevolle intentie, zonder iets af te willen dwingen. Dit betekent dat je de levensenergie en levenskracht bij cliënten optimaliseert zonder daarbij afhankelijk te zijn van de uitkomst. Je kunt uiteindelijk niet bepalen wanneer de harmonisatie (heling) plaatsvindt; je hebt een dienende rol. Je raakt als levensbegeleider steeds meer onthecht van het eindresultaat, maar richt je op de weg en bekijkt vanuit een holistische visie wat er nu is en wat er nu nodig is. Samen met je cliënt bekijkt wat er nodig is, zodat de cliënt zelf bevrijdende en voedende keuzes gaat maken.

De energie, je kracht- en inspiratiebron, is zuiver doordat je in het moment bent en handelt vanuit authenticiteit, integriteit en creativiteit. Dit helpt je om de verantwoordelijkheid op de juiste plaats te laten, zodat eenieder, jij als coach en de cliënt, zijn eigen verantwoordelijkheid neemt en draagt. Vanuit deze resonantie inspireer je de ander en wordt zowel op bewust, maar vooral op onbewust niveau, de harmonisatie in gang gezet.

Breathfulness vraagt om commitment vanuit je hart. Leidend hierin mag jouw innerlijke drijfveer zijn om het gedachtegoed van Breathfulness eigen te maken en te integreren in je eigen leven en professie. Om met passie, je kwaliteiten en talenten optimaal invulling te kunnen geven aan een diep, soms nog verborgen, verlangen van vele (potentiële) cliënten om begeleid en gecoacht te worden naar een leven waarin levenskracht, levensvreugde, voldoening en werkelijke vervulling ervaren wordt.

Opbouw van de opleiding Als vervolg op de Intensive Retreat (voorheen Zelfrealisatieweek) is deze reis het opdoen van professionele kennis, vaardigheden en praktische ervaring om het innerlijk weten (intuïtie en eigen wijsheid) en kwaliteiten (weer) wakker te maken, verder te verdiepen en te integreren. De combinatie van theorie, vele oefeningen en het zelf ervaren van de interventies maakt het heel praktisch en het harmoniserend ademen zorgt voor de diepgaande integratie. Zorg ervoor dat je vooraf of tijdens deze reis in 12 delen de zesdaagse Intensive Retreat gevolgd hebt om de diepgang van Breathfulness ervaren en beleefd te hebben.

De reis bestaat uit 45 dagen: 9 modules van 4 dagen en 3 modules van 3 dagen, verspreid over een periode van anderhalf jaar. Tussen de modules tijd wordt dit aangevuld met vakliteratuur, de opleidingsmap en toepassen van het geleerde in de praktijk.



Modules

Door de modulaire opbouw van de opleiding is er ruimte voor integratie en persoonlijke aandacht voor je proces: elke module is een verrijking voor je eigen groei. Er is voldoende ruimte om eigen ervaringen, vragen en opgedane praktijkervaring

in te brengen. We besteden daar veel aandacht aan, omdat mensen bij jou komen halen wat je leeft (en niet wat je weet, maar zelf nog niet leeft). Tijdens iedere module begeleid en ontvang je meerdere coaching sessies met harmoniserend ademen.

We inspireren en trainen vanuit onze passie voor het leven, onze opgedane kennis en jarenlange (levens)ervaringen in het werkveld van complementaire gezondheidszorg. We dagen je uit om met passie je kwaliteiten en talenten in te zetten om cliënten op hun levenspad te coachen en te begeleiden vanuit het totaalconcept van Breathfulness, met de harmoniserende ademhaling als specialisatie. Het is een praktijkgerichte reis met als leidraad de Breathfulness boeken. Er is geen tussentijdse of eindtoets; tijdens de modules zijn er voldoende afstemmingsmomenten over waar je staat op je reis.

De opbouw is gebaseerd op het levensproces zoals beschreven in de boeken *Breathfulness Intensive* en *Het enneagram en de levensfasen*. Vanuit deze invalshoek komen alle thematieken in een logische en op elkaar aansluitende volgorde aan bod. Er wordt ook dynamiek in de reis gebracht door demo's voor de groep, het ervaren van een workshop met meerdere cliënten, het bijwonen van sessies met baby's, het coachen tijdens een kinderworkshop en het ervaren en begeleiden van een ademsessie in het water. Alles is dynamisch: er is een continue actualisering en waar nodig aanvulling.



Het onderdeel coaching wordt belicht vanuit het perspectief van Breathfulness. Dat levert een bijzondere meerwaarde op. Coaches die eerder een coachopleiding (bijvoorbeeld NLP) gevolgd hebben zijn verrast over het effect dat ontstaat als hun kennis en ervaring nu gecombineerd wordt met Breathfulness. Ze geven aan dat er een integratie plaatsvindt en dat door de harmoniserende ademhaling te koppelen aan de coaching er een verdieping ontstaat, waardoor dit een sleutel vormt in het behandelen van cliënten.

De eerste module legt de basis om Breathfulness sessies aan cliënten te geven. We besteden in deze module voornamelijk aandacht aan de basis van Breathfulness Intensive en het harmoniserend ademen: het gedachtegoed met de uitgangspunten zelfgenezend vermogen, zelfverantwoordelijkheid en kijken vanuit een holistische visie en de 4 pijlers (ademhaling, voeding, beweging en ontspanning). Daarnaast is er uitgebreid aandacht voor de opbouw van een consult. Met diverse praktijkgerichte oefeningen en coachinterventies ga je de basis van het lichaamswerk en het harmoniserend ademen (met diverse drukpunten) leren, ervaren en toepassen. Met deze module wordt de basis gelegd om met vertrouwen en vanuit een innerlijk weten cliënten te begeleiden en te coachen.

In de volgende modules wordt steeds een specifiek thema of onderwerp behandeld en krijg je verdere uitbreiding van het lichaamswerk met nieuwe drukpunten en coachinterventies gerelateerd aan het betreffende thema. Tussen de modules kun je het geleerde in de praktijk brengen door het geven van individuele consulten aan cliënten. Daarnaast zal het doornemen van vakliteratuur, de opleidingsmap en het doorlopen van de stappen van het Breathfulnessprogramma je verder verrijken.

Thema's die tijdens de modules naar voren komen:

Harmonisatieprocessen en het omgaan met de intensiteit van het leven

Vanuit het perspectief en inzicht in het proces dat zich in ieders leven afspeelt op weg naar harmonie en zelfliefd begeleid je cliënten in hun processen. De leidraad is de reis van de ziel, van zielsbesluit tot aan afronding: levensfasen met essentiële thema's voor fysieke, emotionele, mentale en zielsontwikkeling; de weg naar volwassen volwassenheid.

Anatomie van een (optimale)ademhaling

Het ademhalingsstelsel wordt met behulp van diverse filmfragmenten besproken om meer inzicht te krijgen in de fysieke aspecten van de ademhaling en de betekenis van de fysieke ademhaling in relatie tot de harmoniserende ademhaling.

Opbouw consult en procesbegeleiding

Een opbouw waarin het harmoniserend ademen als interventie toegepast wordt, met elementen als:

- de intakevragen en het creëren van focus (intentie) en een ontvankelijke houding;
- het begeleiden van de ademhaling en toepassen van diverse interventies;
- het begeleiden van de relaxfase;
- het vertalen van het consult naar het dagelijks leven (advies en vervolg).

Tijdens een van de modules vindt er een workshop plaats waar je meerdere personen tegelijk begeleidt. Je ervaart welke interactie er energetisch plaatsvindt tussen meerdere personen en leert het stellen van de juiste prioriteiten in het gebruik van je interventies bij het begeleiden van meerdere cliënten. Tevens is het genieten om in groepen anderen te inspireren en te begeleiden met het harmoniserend ademen.

Coaching vaardigheden

Elementen die aan bod komen zijn:

- contact en meenemen door aansluiting;
- met focus en doelgerichtheid intuïtief coachen;
- versterken van de eigenwaarde;
- denkwijze van de logische niveaus en The Work;
- relatie vitaliteit tot mentale denkprocessen;
- van mentale coaching naar gepassioneerd coachen;
- doorbreken van blokkerende communicatie;
- signaleren en ombuigen blokkerend denkproces;
- verbanden zien tussen gedrag, communicatie, drijfveren en verdedigingsmechanismes.

Coaching met het enneagram inclusief procesmodel en de levensfasen

De vijf levensfasen bezien vanuit het enneagram is het herontdekken van de weg naar je innerlijk weten en thuiskomen in je essentie. Je leert het enneagram te combineren met de vijf levensfasen en praktisch te vertalen naar dagelijkse situaties en de hulpvraag van de cliënt. Door het begrijpen en praktisch kunnen toepassen van deze dimensies van het enneagram heb je een bijzonder verrijkende coachtool. Tijdens diverse modules zullen we een brug maken met de levensfasen en de wijze hoe het enneagrammodel inzicht en verheldering geeft in levensprocessen. Zo is de dimensie de levensfasen binnen Breathfulness de kapstok waar we alle onderdelen aan 'ophangen'.

Het geboorteprocess en de invloed van de fysieke geboorte op het latere leven

Vanaf het moment van conceptie tot aan je eerste levensjaren vindt er een intens levensproces plaats – de manifestatie van je zielsbesluit om (weer) op aarde geboren te worden: je fysieke lichaam en de vorming van je persoonlijkheid. We belichten de invloeden die deze fase heeft op gevoelsbeleving en overtuigingen in het latere leven en staan uitgebreid stil bij diverse aspecten van de fysieke geboorte, de invloed op ouder en kind en vertalen dit naar gedrag, bewustzijn en de latere keuzes in het leven. Ook besteden we aandacht aan het lost-twin syndroom. Het lichaamswerk wordt uitgebreid met nieuwe drukpunten die een relatie hebben met dit thema. Je gaat deze drukpunten ook toepassen en zelf ervaren in een watersessie.

Familiestructuren, de reis van je ziel en de plaats die je in het leven inneemt

Vrij ademen is vrij leven. *Maar wat is vrij leven? Welke plaats neem je in? Leef je je eigen leven?* Soms leef je bewust of onbewust het leven van iemand anders in de familie oftewel draag je onbewust lasten van anderen. Levensvragen en (relatie)problemen vinden hun oorsprong in zogenaamde verstrikkingen in het familiesysteem. Je ontdekt de energetische beleving en de helende kracht van familiestructuren. Je wordt je bewust van en ervaart de posities in familieverbanden. Daarnaast sta je stil bij patronen in families, de (on)echtheid van familiestructuren en zowel de kracht als beperking van familierelaties.

**Het leven geeft je niet altijd wat je wilt,
maar juist wel wat je nodig hebt.**

Op een interactieve wijze ga je ook het fenomeen opstellingen doorleven met ruimte voor inbreng van eigen thematiek. Je wordt meegenomen in (nieuwe) invalshoeken op familiestructuren, de ware essentie van het vader- en moederprincipe en de betekenis van de levenscyclus op weg naar volwassenheid van de ziel. Door meditaties en oefeningen ga je ervaren welke beperkende of verstrikkende banden aanwezig zijn. Verder leer je hoe je dit in je coaching m.b.v. poppetjes kunt gaan toepassen. Je wordt uitgenodigd om stappen te maken om jezelf vrij te maken en te verrijken. Het loskomen van deze verstrikkingen is essentieel om familiebanden te helen en je eigen pad te kunnen gaan, om in vrijheid te doen wat je hier werkelijk op aarde komt doen en van daaruit toe te gaan passen in je eigen praktijk.

Herkennen, erkennen en integreren van de kwaliteiten van hooggevoeligheid

We kijken wat hooggevoeligheid precies is en welke strategieën je ontwikkeld hebt om je te handhaven in de maatschappij. Welke valkuilen hooggevoeligheid met zich meebrengt en juist vooral hoe de kwaliteiten van hooggevoeligheid benut en ingezet kunnen gaan worden als kracht. We staan uitgebreid stil hoe je hooggevoeligheid bespreekbaar maakt bij cliënten en toe kunt passen binnen je coaching.

Een andere kijk op ziekte

We kijken vanuit een holistische visie naar welzijn, de betekenis van ziekte en besteden aandacht aan de conflicttheorie (als medeoorzaak van ziekte). Er is aandacht voor het belang van water en zuurstof en de relatie tussen pijnsignalen en ziekte. We behandelen het begeleiden van verschillende ziektebeelden met Breathfulness en staan stil bij specifieke vragen van het intakeformulier over de gezondheid en welzijn.

Authenticiteit: vanuit passie – je hart – je boodschap naar buiten brengen

Authenticiteit betekent dat je uniek bent, dat je vertrouwt op je eigen waarheid en leeft met passie, je kwaliteiten en je kracht. Dat je congruent bent in wat je voelt, denkt, zegt en doet en je binnenwereld aan de buitenwereld durft te laten zien. Vanuit het thema Authenticiteit word je geïnspireerd om met passie vanuit je hart te communiceren. Daarnaast staan we uitgebreid stil bij diverse aspecten die van belang zijn bij authentiek spreken. We behandelen de opbouw en het geven van presentaties en geven inzicht in de

wijze hoe mensen luisteren, informatie ontvangen en leren. Alles komt interactief aan bod en je wordt door de (speelse) oefeningen uitgedaagd om in contact te komen met je authentieke zelf en innerlijke kracht om deze authenticiteit te laten zien.

Begeleiden van specifieke doelgroepen: baby-kind-puber-jongvolwassene-senior

Het coachen en begeleiden van deze doelgroepen vraagt om een specifieke benadering. We staan stil bij het begeleiden van baby's en laten dit zien door een sessie met een baby en bespreken thema's die in deze fase belangrijk zijn zoals opvoeden en openbloeien. We maken de overgang naar de kindertijd, waarbij begeleiden van (nieuwetijds)kinderen centraal zal staan, met aandacht voor thema's als ADHD, autisme etc. Ook besteden we aandacht aan het begeleiden van senioren en verlies- en rouwverwerking.

Je ontvangt praktische achtergrondinformatie om deze doelgroepen te begeleiden en te coachen en tips voor de intake en de ademsessies. Daarnaast ervaar je diverse oefeningen die je gericht kunt toepassen tijdens individuele sessies aan cliënten uit een van deze doelgroepen.

Vergeving met beleving van vrijheid en onvoorwaardelijkheid

In deze module word je meegenomen in het proces van 7 stappen tot vergeving. Je krijgt bewustwording over de kracht en het belang van onvoorwaardelijke vergeving, ondersteunt door diverse oefeningen, visualisatie en indrukwekkende filmfragmenten.

Ook hier weer praktische tips om het toe te passen in je praktijk. Door voor jezelf het vergevingsproces te doorlopen ervaar je dat vergeving de uiteindelijke stap is tot werkelijke bevrijding. We behandelen het 7-stappen proces:

1. van wraak naar acceptatie;
2. van haat naar innerlijke gezondheid;
3. van slachtofferschap naar verantwoordelijkheid;
4. van beschuldiging naar onschuld zien;
5. van vals zelfbeeld naar onkwetsbaarheid;
6. van ongelijkwaardigheid naar verbinding;
7. van afgescheidenheid naar eenheid.

Marktverkenning en...

De modules worden afgesloten met een verkenning van de markt en ruimte voor alles wat nog nodig is om de reis tot een afronding te brengen.

**Intelligentie is een kwaliteit van het hoofd.
Hooggevoeligheid is een kwaliteit van het hart.**

Mentorschap en stage

begeleiden van harmonisatie- en groepsprocessen. Daarnaast oefen je het begeleiden van verschillende vormen van harmoniserend ademen. Het bijzondere aan deze stages is dat je dit proces al eerder als deelnemer hebt ervaren en nu als coach/begeleider dit proces meemaakt. Je wordt zowel in het mentorschap als bij je stages ondersteund door een ervaren coach. Het geeft je veel verdieping en ervaring op professioneel gebied en versterkt je persoonlijke groei.

Tijdens de reis heb je begeleiding van een mentor en na afloop bieden we je de mogelijkheid om je verder te verrijken door het volgen van stages tijdens de Intensive Retreat. Door de stages kom je op een ander en dieper niveau in aanraking met het

Trainerschap

minimaal 1 x als deelnemer gevolgd hebt gevolgd, ga je de activiteit bijwonen als observator. Daarna hebben we opnieuw overleg m.b.t. de uitkomst van de observatie en maak we een plan voor de volgende keer m.b.t. je rol (observeren kan afgewisseld worden met trainersrol) en zo bekijken we steeds per moment wat er nodig is en welke voortgang er gerealiseerd wordt. Je ontvangt verder van ons tijdens dit traject het draaiboek van de activiteit / de trainershandleiding, de powerpoint presentatie(s) en het cursusmateriaal. Aanvullen kan er een (herhalings)training gepland worden met als onderwerpen: opbouw van een activiteit, inzicht in groepsprocessen, oefenen van diverse presentatievaardigheden.

Als je na de reis ambitie hebt om Breathfulness workshops en trainingen te geven stemmen we met je af wat je nodig hebt op gebied van: inhoudelijk vlak van de activiteit, vaardigheid als trainer, het organiseren en de marketing. Nadat je de activiteit

Planning – investering

De reis wordt bewust gegeven in kleine groepen (maximaal 8 deelnemers), zodat wij je optimaal kunnen begeleiden en inspireren. Onze drive is om alles wat we zelf ervaren hebben, weten en toepassen in ons centrum aan je over te dragen. We inspireren je op de weg naar de liefde en kracht in jezelf, zodat je verrijkt, vreugdevol en vanuit innerlijke kracht op authentieke wijze als Breathfulness Partner vorm kunt gaan geven aan de essentie van Breathfulness.



Aanvangsmodule 1 is 3 dagen – voor actuele data raadpleeg www.breathfulness.nl/agenda.

De vervolgmodes 2 t/m 12 (9 x 4 dagen en 2 x 3 dagen) worden in onderling overleg vastgesteld tijdens de eerste module. (Iedere vijf tot zes weken is er een module; totale doorlooptijd van de opleiding is 18 maanden). Iedere dag start om 09.30 uur en eindigt om 17.30 uur.

De studiebelasting bedraagt naast het volgen van de dagen ongeveer 4 uur per week, t.w. bestuderen opleidingsmap, vakliteratuur (diverse boeken die gerelateerd zijn aan de thematieken uit de modules) en het praktisch oefenen. Dit kan op eigen verzoek uitgebreid worden met intervisie.

De opleiding wordt gegeven door Marco en Jacqueline en vindt plaats in de cursusruimte van het Breathfulness Center in Steenberg. Het is inclusief vegetarische lunches, thee/koffie, water en fruit.

Je investering (module 1 t/m 12 – 45 dagen) is 18 termijnen van € 305,-. Exclusief eventueel zelf aan te kopen overige vakliteratuur (± € 300,-; afhankelijk van de reeds gelezen boeken). Bij volledige betaling van alle termijnen voor aanvang module 1 ontvang je **5% korting** op het totaalbedrag.

Voor de stages geldt dat alleen de verblijfskosten in rekening gebracht worden.

Breathfulness Partner

Breathfulness Partners is de organisatievorm om na de opleiding de weg van Breathfulness verder vorm te geven en uit te dragen.

Als Breathfulness Partner...

...mag je exclusief de geregistreerde merknaam Breathfulness ® gebruiken.

Gebruikmaking van de naam Breathfulness en het logo op je website, binnen je praktijk en de PR-uitingen en gebruikmaking van de standaard afbeeldingen die gerelateerd zijn aan Breathfulness.

...word je vermeld op www.breathfulness.nl waarop je jezelf kunt presenteren.

...ontvang je inkoopkorting op de boeken van Breathfulness.

...heb je gratis de Breathfulness APP tot je beschikking.

...word je zowel praktijk- als persoonsgericht ondersteund in de professionele uitvoering van je praktijk.

Denk hierbij aan continue vraagbaak voor praktijkgerichte vragen, bijscholingsdagen, webinars, interactief digitaal Platform en indien gewenst een bedrijfsbezoek. En in de eerste twee jaar na aansluiting als partner vier individuele consulten als persoonsgerichte ondersteuning.

...en nog veel meer...

Breathfulness Partners is een eigentijdse samenwerkingsvorm, waarbij de Breathfulnesscoaches zelfstandig ondernemer zijn en blijven – er is voldoende ruimte voor de individuele authenticiteit binnen de zelfstandige ondernemingen.

Breathfulness Partners heeft dus als belangrijkste doel het versterken van Breathfulness als merk, kwaliteitsverhoging van alle aangesloten Breathfulnesscoaches en het ondersteunen en versterken van het ieders ondernemerschap. De realisatie hiervan wordt onderverdeeld in drie deelgebieden, namelijk

- versterking van de uitstraling van het totaalconcept Breathfulness;
- versterking van de professionele benadering van de markt;
- kwaliteitsondersteuning voor de Breathfulnesscoaches.

Je financiële investering om aangesloten te zijn als Breathfulness Partner bedraagt in het eerste jaar € 225,- per kwartaal, het tweede jaar € 175,- per kwartaal en daarna € 125,- per kwartaal

Breathfulness Ambassadeurs

Ambassadeurs dragen Breathfulness een warm hart toe en willen graag op hun eigen wijze, binnen hun mogelijkheden, bijdragen aan Breathfulness. Dit doen zij niet vanuit een eigen praktijk, maar op vrijwillige en tevens zeer betrokken basis.

Voor de ambassadeurs zal jaarlijks een aparte activiteit georganiseerd worden om elkaar te ontmoeten, ideeën uit te wisselen, te inspireren en ook te vieren dat men onderdeel is van de Breathfulness ambassadeurs.