

Breathfulness



ZOMER WORKSHOPS

Van bewustwording naar ervaring en beleving!

Zaterdag & zondag Vrijdagavond t/m zondagmiddag	20-21 juli	incl. zaterdagavond	Hart weekend
Zaterdag t/m maandag	26-28 juli	incl. zaterdagavond	Adem weekend Breathing at Sea
Vrijdag t/m zondag	17-19 augustus	09.30 – 17.30 uur	Masterclass De nieuwe dimensie Levensfasen
Diverse data	23-25 augustus	incl. vrij/zat avond	Driedaagse Bezielingsdagen
	juli / augustus		Avond- en dagworkshops Breathing at Sea

Hart weekend

Is het leven hard (werken) of leef je vanuit je hart?

Leven vanuit je hart is leven vanuit Liefde. *Durf je dit en hoe doe je dat in het dagelijks leven?*

In een veilige bedding gaan we in het moment kijken wat zich vanuit het hart wil laten zien en horen. Door de combinatie van ademen, enneagram, opstellingen en contact met de natuur ga je een speelse, verrijkende innerlijke reis ervaren die ruimte biedt voor lef, kwetsbaarheid, groei, ontspanning, plezier en vervulling. Gun jezelf deze mooie en intense beleving tijdens de zomermaanden. Aanmelden: <https://breathfulness.nl/hart-weekend>

Adem weekend en Adem workshops Breathing at Sea

Een unieke mogelijkheid om op deze prachtige locatie de sfeer te ervaren van de omgeving. Tijdens het adem weekend of een losse workshop is er ruimte en gelegenheid om op het strand te zijn en te genieten van het vrije uitzicht. **Even op adem komen.** Niets moet, geniet van wat er is.

Een ademsessie is iedere keer opnieuw een authentieke ervaring en voor herhaling vatbaar. Ook als je al ervaring hebt met het harmoniserend ademen. Het blijft heerlijk om je (steeds opnieuw) mee te laten nemen in de bijzondere ervaring van een begeleide ademsessie. Er is een gevarieerd aanbod: weekend, avond- en dagworkshops.

Meer info en aanmelden: <https://breathfulness.nl/breathing-at-sea>

Masterclass De nieuwe dimensie Levensfasen

Als uitbreiding op je professie, bijvoorbeeld als aanvulling op NLP. Tijdens de masterclass word je meegenomen in deze nieuwe dimensie van het enneagram. Cliënten coach je op een heldere wijze naar inzichten en antwoorden op hun (levens)vragen. Info en aanmelden: <https://breathfulness.nl/masterclass-levensfasen>

Bezielingsdagen

Bezielingsdagen om te ervaren wat beziëld leven is. Leven in je eigen ritme en afgestemd zijn op je eigen ziel. Met diep vertrouwen en overgave *ja* zeggen tegen het leven, nieuwsgierig en bereid zijn om te ontdekken en te ervaren wat het leven biedt, zonder daar continue controle op uit te willen oefenen. Doen waar je hart blij van wordt. Meer info en aanmelden: <https://breathfulness.nl/bezielingsdagen>

**Dit zomerse aanbod wordt gegeven door
Marco en Jacquelin van Breathfulness Center**

Wil jij erbij zijn? Meld je dan tijdig aan, want vol=vol!

