



BREATHFULNESS RETREAT 2.0

Is het tijd geworden voor een volgende verdieping in je leven? Om nog aanwezige (misschien wel zeer oude) hardnekkige patronen te doorbreken. Om veranderingen te realiseren, die eerder niet lukten.

Ben je door alles wat er nu in de wereld gebeurt niet meer in verbinding met je ware zelf? Voel je dat je onvoldoende afgestemd bent en onvoldoende in lijn met je ware zelf vorm geeft aan je leven

Laat je je regelmatig afleiden door alle hectiek in de buitenwereld, word je overmand door stress en blijf je daardoor rondcirkelen in vaste patronen waar je niet uit lijkt te komen?

Doe je dingen die niet echt meer bij je passen en waar je geen voldoening meer uithaalt?

Leid je een leven waarvan je diep van binnen voelt dat het niet je ware bestemming is?

Soms neemt de angst de regie over en verlies je het vertrouwen in je eigen wijsheid en kracht. Het liefst zou je een volgende stap willen zetten of veranderingen realiseren waar je enthousiast van wordt, waar je hart sneller van klopt, maar lukt het nog niet om die stap te zetten. Als je al een Breathfulness Retreat hebt gevolgd is deze Retreat 2.0 jouw kans om je innerlijke kompas te herijken. Om vanuit een versterkte connectie met je innerlijke ik de manifestatiekracht in jezelf te herontdekken en versterken.

Op reis naar je eigen innerlijke kompas

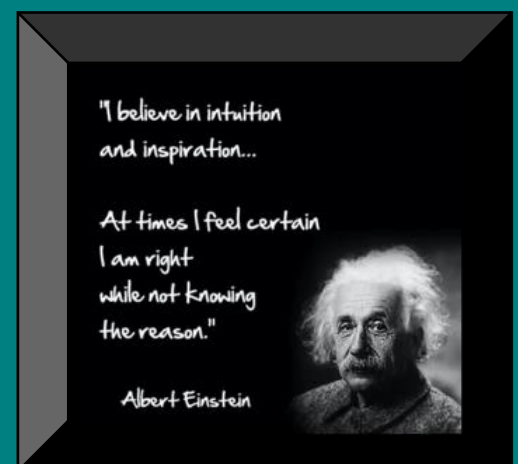
Wil je Liefde en vertrouwen niet meer de regie aflaten staan aan angst?

Wil jij verdieping in je bewustzijn en meer verbinding met je intuïtie en eigen-wijsheid?

Wil je jezelf weer ontmoeten op een diepere laag?

Wil je handvatten om in je dagelijks leven nog meer te leven vanuit je ware zelf en je hart te kunnen volgen?

Wil je denken en voelen om kunnen zetten in handelen?



Een Retreat om dieper in jezelf te duiken en te ervaren wat er in jou leeft.

Om zelf de antwoorden te vinden en je innerlijk kompas te versterken.

Een Retreat om een vervolg te geven aan je eerder Retreat-reis.

Vijfdaagse Retreat

Met het centrale thema Hartsbewustzijn & Zelfliefde.



Jacquelien en Marco staan garant voor een maximale beleving.

Samen zorgen ze voor de bijzondere mix van bewustwording & harmoniserend ademen, van lichaamsbewustzijn & voelen, van stilte & plezier, van ontspanning & contact met de natuur.

Tijdens de enerverende reis naar je innerlijke ik vanuit het hartsbewustzijn ontstaat er ruimte om in contact te komen met je ware zelf en weet en voel je de zelfliefde weer stromen.

Midden in de natuur, op de prachtige locatie Athanor, nodigen we je uit om helemaal te kunnen Zijn. Een magische reis op deze inspirerende plek, waarin je precies gaat ontvangen wat je op dat moment nodig hebt. Om jezelf te openen voor je innerlijke stem en die keuzes te maken die bezielend voor je zijn.



Een innerlijke reis naar de liefde, kracht, wijsheid en het licht in jezelf!

Met andere woorden is deze Retreat 2.0...

- ...een krachtige en inspirerende investering voor je leven.
- ...een nieuwe kans om je kracht, talenten en kwaliteiten optimaal te benutten.
- ...het moment om oude, hardnekkige patronen te doorzien en doorbreken.
- ...een ontmoeting met medereizigers op het pad naar Liefde.
- ...wederom een cadeau voor jezelf. **Een mooie onvergetelijke ervaring!**

Leef je leven ten volle!

Datum: van maandagavond 31 oktober 20.30 uur tot vrijdag 4 november 15.00 uur.
vervolgdag dinsdag 15 november 10.00 uur – 17.00 uur.

Locatie: Athanor in Lochem.

Je investering voor deze Retreat 2.0 is € 1.799,- (o.b.v. 1pk).

Aanmelden via info@breathfulness.center

